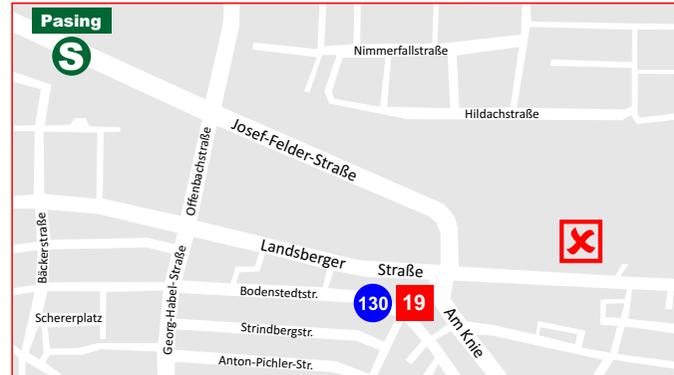


## ANFAHRT



PETER SCHNABL  
Fort- und Weiterbildung  
Landsberger Straße 428  
81241 München  
Telefon 089 8207569-0  
Telefax 089 8207569-33  
info.muenchen@peter-schnabl.de



**gamma**  
GANZHEITLICHES COACHING  
FÜR KREATIVE KÖPFE



**gamma**  
GANZHEITLICHES COACHING  
FÜR KREATIVE KÖPFE



## ZIELGRUPPE

**GAMMA** ist ein Angebot für Künstlerinnen und Künstler, die ihre Kreativität, ihre individuellen Begabungen, Fähigkeiten und Erfahrungen erfolgreich auf dem Arbeitsmarkt einsetzen wollen.

## INHALTE UND ABLAUF

**GAMMA** bietet Ihnen individuelles Coaching, kombiniert mit verschiedenen, an Ihren persönlichen Zielen ausgerichteten Workshops zur Entwicklung Ihrer individuellen Arbeitsmarkt-strategie.

In einem ausführlichen Erstgespräch beleuchten Sie mit Ihrem Coach Ihre Ausgangssituation und planen konkrete Schritte für Ihre ersten Coaching-Termine.

Fragestellungen können unter anderem sein:

*Für welche Arbeitgeber sind meine künstlerischen Kompetenzen interessant?*

*Wie lassen sich meine kreativen Potenziale für Arbeitgeber verständlich darstellen?*

*Wie lassen sich Festanstellung und künstlerische Freiheit gewinnbringend miteinander verbinden?*

An **GAMMA** teilnehmen können Sie maximal vier Monate. Dabei nehmen Sie in der Regel jeweils einen Coaching- und einen Workshop-Termin pro Woche wahr.



## WORKSHOPS

- ➔ **Reflexion persönlicher Kompetenzen**  
*Lebensbiografie und Werte, Rollendefinition, Kreativität und Sinnhaftigkeit*
- ➔ **Visionsentwicklung**  
*Berufs- und Lebensplan, persönliche strategische Ausrichtung*
- ➔ **Marktanalyse**  
*Berufliche Alternativen, Stellenangebote und Stellenrecherche, Festanstellung vs. Selbstständigkeit*
- ➔ **Bewerbungsunterlagen**  
*Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse und Referenzen, digitale Vermarktung*
- ➔ **Selbstpräsentation**  
*Kommunikations- und Präsentationskompetenz, Vorstellungsgespräche, Elevator Pitch*
- ➔ **Digitale Kompetenzen**  
*Jobbörsen, soziale Netzwerke und Websites zielgerichtet nutzen*
- ➔ **Networking**  
*Netzwerke aufbauen, pflegen und erweitern*

## INDIVIDUELLES COACHING

Maßgeschneidert auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen analysieren Sie einmal pro Woche mit Ihrem persönlichen Coach Ihre aktuelle Situation und formulieren aktiv zielorientierte Strategien für Ihren Weg auf den Arbeitsmarkt.

Eigenverantwortlich entwickeln Sie - unterstützt durch Ihren Coach - Ihre individuellen Ziele und arbeiten an deren erfolgreichen Umsetzung.



## KOSTEN

Die Teilnahme an **GAMMA** ist für Sie kostenfrei, anfallende Fahrkosten werden ersetzt.

## KONTAKT

Als Ansprechpartnerin zur Vereinbarung eines ersten Termins steht Ihnen **Monica Wagner-Manslau** unter **089 8207569-0** von Montag bis Freitag in der Zeit zwischen 8:00 Uhr und 12:00 Uhr zur Verfügung.